

HIGH VENTURE TRAVEL

Nevsky ave. 135-38, St.Petersburg, 191024 RUSSIA

fax/tel: +7 812 7175066, tel.:+7 812 7174983

e-mail: cetneva@peterlink.ru

<http://www.cetneva.com>

EQUIPO PERSONAL/ ELBRUZ

- Saco de dormir -20°C
- Chaqueta pluma ó chaleco
- Gorro lana bueno
- 2 Camisetas polipropileno
- Calcetines lana 2/3 pares
- Bastones esquí
- Gorro para el sol y pañuelo ó buf
- Chaqueta y pantalón polar
- Gafas glaciara y gafas ventisca (importante: vientos fuertes en Elbruz!)
- Chaqueta con buena capucha y pantalón peto de Gore-tex
- Botas dobles de plástico
- Botas trekking
- Crampones y Piolet
- Arnés + 2 mosquetones de seguridad
- Polainas
- Mochila 60 litros
- Guantes buenos y Manoplas calientes , Guantes finos polipropileno
- Linterna frontal + 2 pilas alcalinas
- Calzoncillo largo polipropileno ó Mallas
- Cremas cara y labios
- Termo Irrompible 1 litro
- Petate Impermeable con candado para el transporte en el avión y autobús de toda vuestra impedimenta.
- Ropa Calle: 2 Camisetas algodón, 1 pantalón, zapatillas ó sandalias.
- Botiquin personal: Compeed, Esparadrappo ancho, Aspirinas, Edemox, Nolotil, Antidiarreico.
- Botiquin común: Vendas, gasas, Betadine, Tijeras.
- Aseo personal incluida toalla
- Mochila 30 litros para el Viaje
- Picadas Montaña: enviamos relación aparte

Nota: Elbruz puede ser muy frío si el viento es duro. No descuidarse con el equipo de manos y pies, atención pues a Botas y Manoplas.