

## Pico Lenin, Pamir, Kirguizia

### Preguntas y contestas habituales 2011

- **Sobrepeso en el vuelo Bishkek-Osh-Bishkek?**

15 kg sin pago y el sobrepeso 0.7 EUR€ por 1kg aprox.

- **Equipameinto necesario? Por ejemplo, necesitamos traer las tiendas de altura?**

Saco de dormir -20°C, Chaqueta pluma ó chaleco, Gorro lana bueno, 2 Camisetas polipropileno, Calcetines lana 2/3 pares, Bastones esquí, Gorro para el sol y pañuelo ó buf, Chaqueta y pantalón polar, Gafas glaciador y gafas ventisca (importante: vientos fuertes en Lenin!), Chaqueta con buena capucha y pantalón peto de Gore-tex, Botas dobles de plástico, Botas trekking, Crampones y Piolet, Arnés + 2 mosquetones de seguridad, Polainas, Mochila 70-80 litros, Guantes buenos y Manoplas calientes, Guantes finos polipropileno, Linterna frontal + 2 pilas alcalinas, Calzoncillo largo polipropileno ó Mallas, Cremas cara y labios, Termo Irrrompible 1 litro, Petate Impermeable con candado para el transporte en el avión y autobús de toda vuestra impedimenta, Ropa Calle: 2 Camisetas algodón, 1 pantalón, zapatillas ó sandalias, Botiquin personal: Compeed, Esparadrapo ancho, Aspirinas, Edemox, Nolotil, Antidiarreico, Botiquin común: Vendas, gasas, Betadine, Tijeras, Aseo personal incluida toalla, Tienda de altura, Cocina -gas+bombonas, descender, jumar, tornillos de hielo - 2-3, cuerda 30 m ½ UIAA.

- **Asistencia médica en el CB?**

Dependiendo de la estancia física. No hay el sistema "hiperbaric", pero se puede solicitar el oxígeno.

- **Bombonas GAS?**

Se puede comprar las bombonas de 220g - 6 EUR€ en Bishkek o Osh.

- **Servicio de rescate?**

Normalmente son el grupo de guías en el CB. Pero es necesario areglar el seguro con la cobertura no menos que los 30.000 EUR€ (que sea suficiente para la utilización del helicóptero).

- **Cómo procede el rescate? Dónde se encuentra el hospital más cercano?**

Normalmente el grupo llama al equipo de rescate por la radio. En caso de necesidad llaman al helicóptero. Es bastante caro, pero el seguro lo cubre. El hospital más cercano se encuentra en Osh. En lo que se refiere a la evacuacion con helicópteros

en las regiones de Pico Lenin, Somoni y Khan+Pobeda, mejor sería tener la cobertura para el helicóptero no menos que 50.000 EUR€. En verano este helicóptero se encuentra en Karkara (Kirguizia).

• **Que tipo de seguro es necesario?**

Normalmente es suficiente arreglar el seguro normal de montaña. Pero es necesario incluir en el la posibilidad de rescate en helicóptero, ayuda del equipo de rescate y transportación en furgoneta.

• **Si existe el radio contacto para el caso de emergencia?**

Sí, en el CB hay posibilidad de contactar con Bishkek y Osh.

• **Porteadores (aprox)?**

De 3600m a 4200m - 2 EUR€ por 1 kg  
De 4200m a 5300m - 8 EUR€ por 1 kg  
De 5300m a 6100m - 16 EUR€ por 1 kg  
Más de 6100m - 21 EUR€ y mas por 1 kg

• **Se puede dejar cosas en el CB mientras se realice la ascensión?**

Sí, se puede, en el CB y en el CB1.

• **Se puede organizar el transporte Achiktash-Osh en caso de necesidad de regresar mas temprano?**

Sí. Pero los billetes/avion Osh-Bishkek no los podemos garantizar.

• **Precio del visado?**

El visado de Kirguizia en el aeropuerto de Bishkek cuesta los 35 \$ US. En caso de necesidad podemos enviar la invitación para el visado de Kirguizia y para el visado de Rusia.

• **Cuantas personas pueden ir con 1 guia? El precio?**

4 pax max. **1500 EUR€** por expedición/grupo.

• **El precio del alquiler de la tienda de altura?**

El precio es de 80 EUR€ por tienda para todo el periodo de expedición.

• **Puedo estar más días en Bishkek, Osh o en el CB?**

Por supuesto. El precio de 1 día extra en Bishkek, Osh es de 30 EUR€ por persona (alojamiento DBL) y 50 EUR€ por persona (alojamiento SGL) sin alimentación.

1 día extra en el CB y en el CB1 - 40 EUR€ por persona en pensión completa.

• **Si el guía puede llevar algunos medios del "hiperbaric" sistema?**

No, pero en el CB se puede obtener el oxígeno para las necesidades médicas.

• **Dónde y cuanto se paga por la expedición?**

A nuestra cuenta, 1 mes antes de la salida.

• **Es necesario hacer la reserva?**

Sí.

• **Es posible organizar el vuelo solo de ida (Bishkek-Osh) + el transporte(Osh-Achik Tash-Osh)?**

Sí, es posible.