

Nevsky ave. 135-38, St.Petersburg, 191024 RUSSIA
 fax/tel: +7 812 7175066, tel.: +7 812 7174983
 e-mail: cetneva@peterlink.ru
 http://www.cetneva.com

Pico Lenin, Pamir, Kirguizia:

Expedición al Pico Lenin, 7134m. Verano 2011



El pico Lenin (7134 m) es el pico más alto de la Cresta de Zaalay, situada en la frontera Norteña del Pamir. Esta cima está cubierta de nieve y glaciares y existen bastantes rutas fáciles para ascender a la cumbre. Esta región montañosa es muy popular, por ser el Campo Base de la montaña muy accesible. El Campo Base (CB) está situado en la pradera de hierba en la altura de 3600 m, de la cual puede observar una maravillosa vista de montañas. Nosotros comenzamos el viaje de la ciudad de Bichkek, vendremos en el vuelo regular a Osh y alcanzaremos el Campo Base en autobús.

Calendario de la expedición

Día 1	Llegada a Bishkek. Vuelo Bishkek-Osh. Alojamiento en hotel.
Día 2	Traslado Osh - CB (3600m) en autobús/furgoneta (10h).
Día 3	Primera aclimatación alrededor del CB.
Día 4	Al Campo 1 (4200m).
Día 5	Al Campo 2 (5200m) y vuelta al Campo 1.
Día 6	Al Campo 2 (5200m).
Día 7	Vuelta al CB.
Día 8	Día de descanso en el CB.
Día 9	Al Campo 1 (4200m).
Día 10	Al Campo 2 (5200m).
Día 11	Al Campo 3 (6100m) y vuelta al Campo 2.

Día 12	Al Campo 3 (6100m).
Día 13	Vuelta al Campo 1.
Día 14	Día de descanso en el Camp 1.
Día 15	Al Campo 2 (5200m).
Día 16	Al Campo 3 (6100m).
Día 17	El día de la cumbre. Ascensión a la cumbre del Pico Lenin (7134m) y vuelta al Campo 3 (6100m).
Días 18 y 19	Días reservados.
Día 20	Vuelta al CB.
Día 21	Traslado CB - Osh en autobus/furgoneta. Alojamiento en hotel.
Día 22	Vuelo Osh - Bichkek. Alojamiento en hotel.
Día 23	Vuelo de vuelta a casa.

Precio de la expedición Bishkek – Bishkek **sin guía de alta montaña**

número de participantes	1
precio por participante, EUR€	695

Servicios incluidos:

- todos los pagos administrativos necesarios (incluyendo la registración, permiso de ascensión, etc.);
- gastos de organización de CET"NEVA" (incluyendo la invitación para el visado de Kirguizia);
- alojamiento en Osh (2 noches en la habitación doble);
- todos los traslados terrestres necesarios según el programa (en Bishkek y Osh, furgoneta/bus a/de CB);
- alojamiento en tiendas dobles en pensión completa (pero los montaneros tienen que llevar tiendas de altura y comida de altura para los campos a partir del Campo 1 - parte de alimentación se puede comprar en Bishkek o Osh);
- cocinero en el CB y Campo 1;
- equipamiento necesario del CB y Campo 1 - tiendas DBL con colchonetas, tienda comedor con mesa y sillas, cocina equipada con gas, generador (solo en el CB), sauna o ducha (solo en el CB);
- asistencia médica primaria.

Servicios no incluidos:

- vuelo regular Bishkek-Osh-Bishkek (100 EUR€aprox) y transporte del exceso del equipaje;
- tasas aeropuerto;
- alojamiento en Bishkek (alojamiento DBL 30 EUR€ por persona por noche);
- comidas en las ciudades (pension completa en las ciudades – 25 EUR€ por persona por día).
- pago ecologico - 30 EUR€ por expedicionario;
- evacuación imprevista;
- coste del visado;
- seguro;
- alquiler del material de montaña;
- porteadores;
- bebidas y gastos personales.

Visados: en caso de llegar directamente a Bishkek (capital de Kirguizia) de España es necesario arreglar solo el visado de Kirguizia. Existen dos posibilidades: arreglar el visado en el Consulado de Kazakhstan (donde se encuentra el departamento de Kirguizia) según la invitación de CET"NEVA"; arreglar el visado directamente en el aeropuerto de Bishkek a la llegada.